

## Pembuatan Minyak Urut Herbal Anti Nyamuk “Zosemi” Ketrampilan Pada Kelompok SLB Negeri Purwosari Kudus

Dwi Susiloningrum<sup>1\*</sup>, Yanulia Handayani<sup>2</sup>, Kadar Ismah<sup>3</sup>, Ricka Islamiyati<sup>4</sup>, Endra Pujiastuti<sup>5</sup>,  
Syeifira Salsabila<sup>6</sup>, Lilis Sugiarti<sup>7</sup>, Rahmatun Nafi'ah<sup>8</sup>

<sup>1-8</sup> Program Studi Farmasi, Institut Teknologi Kesehatan Cendekia Utama Kudus

\*Corresponding Author: [dsusiloningrum@gmail.com](mailto:dsusiloningrum@gmail.com)

### ABSTRAK

Indonesia merupakan salah satu negara terbesar di Asia Tenggara, dimana negara ini memiliki berbagai macam keanekaragaman hayati baik itu dilaut maupun darat. Indonesia merupakan salah satu negara terbesar di Asia Tenggara, dimana negara ini memiliki berbagai macam keanekaragaman hayati baik itu dilaut maupun darat. Dalam obat tradisional yang digunakan masyarakat saat ini, biasanya menggunakan bahan alami untuk pembuatan sediaan obat tradisional salah satunya minyak urut. Pada pengabdian ini dilakukan pembuatan minyak urut herbal anti nyamuk “Zosemi” pada kelompok SLB Negeri Purwosari Kudus. Minyak urut Zosemi terdiri dari tanaman Zodia, serah dan minyak. Kegiatan ini dilakukan pada anak SMA luar biasa yang terdiri dari siswa berkebutuhan khusus dengan rentang usia 14-17 tahun. Pengabdian ini bertujuan untuk memberikan pelatihan kepada siswa-siswi SLB negeri Purwosari. Metode yang digunakan dalam penelitian meliputi pengumpulan informasi, metode pelaksana, dan persiapan kegiatan. Kegiatan PKM ini menghasilkan berbagai capaian bagi mitra pengabdian mitra sudah mulai termotivasi untuk menjadikan ketrampilan yang diberikan untuk dijadikan bekal usaha yang dapat meningkatkan perekonomian siswa.

**Kata kunci:** Minyak Urut, herbal, Tradisional, Zodia, Sereh

### ABSTRACT

*Indonesia is one of the largest countries in Southeast Asia, where this country has a variety of biodiversity both at sea and on land. Indonesia is one of the largest countries in Southeast Asia, where this country has a variety of biodiversity both at sea and on land. In traditional medicine used by people today, natural ingredients are usually used to make traditional medicine preparations, one of which is massage oil. In this service, the anti-mosquito herbal massage oil "Zosemi" was made for the SLB Negeri Purwosari Kudus group. Zosemi massage oil consists of the Zodia plant, serah and oil. This activity is carried out for special high school students consisting of students with special needs with an age range of 14-17 years. This service aims to provide training to Purwosari state SLB students. The methods used in research include collecting information, implementing methods, and preparing activities. This PKM activity has resulted in various achievements for service partners. Partners are starting to be motivated to use the skills they have been given to become business capital that can improve the students' economy.*

**Key word:** *Massage Oil, herbal, Traditional, Zodia, Lemongrass*

## PENDAHULUAN

Kenakeragamaan ini biasanya digunakan dalam pengobatan tradisional. Di Era globalisasi ini pengobatan secara tradisional semakin populer baik itu di dalam negeri maupun luar negeri (WHO,2008). Menurut WHO, lebih dari 80% penduduk dunia sudah beralih ke pengobatan tradisional. Obat tradisional merupakan seluruh pengetahuan, keterampilan, dan pelaksanaan yang berbasis teori, kepercayaan, dan pengalaman suku adat di bidang kesehatan untuk kepentingan preventif (pencegahan), diagnosis,peningkatan, atau kuratif (penyembuhan) penyakit fisik ataupun mental (psikis) (Supardi 2010).

Dalam obat tradisional yang digunakan masyarakat saat ini, biasanya menggunakan bahan alami untuk pembuatan sediaan obat tradisional salah satunya minyak urut. Kedua hal ini telah lama menjadi bagian yang tidak terpisahkan dari bangsa Indonesia yang dipercaya memberikan manfaat bagi kesehatan dan kecantikan. Selama berabad-abad yang lalu di Indonesia istilah pijat atau urut telah lama dikenal. Hal ini dibuktikan dengan relief baru borobudur yang ada di ajwa Tengah Dimana terdapat ukiran raja dan ratu yang sedang pijat oleh dayang-dayang. Minyak urut merupakan obat tradisional yang digunakan untuk relaksasi dan meringankan rasa tubuh dengan melemaskan otot-otot yang kaku dan meringankan rasa tubuh dengan gerakan meremas-remas (Partyono & Priharti, 2017)

Minyak urut merupakan suatu produk cairan, sangat praktis dan nyaman digunakan oleh konsumen. Produk beraroma spesifik dan berfungsi sebagai penghangat tubuh sekaligus dapat menghilangkan rasa nyeri dan pegel linu, digemari masyarakat untuk memelihara Kesehatan (Prasetyo, 2018).

Pada pengabdian ini dilakukan pembuatan minyak urut herbal anti nyamuk”Zosemi” pada kelompok SLB Negeri Purwosari Kudus. Minyak urut Zosemi terdiri dari tanaman Zodia, serah dan minyak. Kegiatan ini dilakukan pada anak SMA luar biasa yang terdiri dari siswa berkebutuhan khusus dengan rentang usia 14-17 tahun.

Zodis (*Evodia suaveolens Scheff*) adalah tanaman khas dari Papua yang biasa digunakan secara tradisional untuk mengusir nyamuk. Kandungan yang terdapat pada tanaman Zodia adalah *linalool* dan *pienee* (Noedjeng, 2013). Menurut Balai penelitian Tanaman Rempah dan Obat (balitro), minyak atsiri yang disuling dari daun Zodia mengandung *linalool* (46%) dan *pienee* (13,26%). Yang dapat menimbulkan kejang pada syaraf pusat nyamuk jika menghirup senyawa ini (Prasetyo, 2018).

Sereh wangi (*Cymbopogon nardus L. Rendle*) merupakan tanaman yang berasal dari Selatan India atau Srilanka dan sekarang banyak tumbuh di Asia. Secara tradisional tanaman ini digunakan untuk minyak urut, mengobati eksema, campuran air mandi untuk penderita rematik, obat antiseptik, mengatasi gigitan serangga (Arphi,2013).

Pendampingan pembuatan minyak urut herbal anti nyamuk “ Zosemi” pada siswa SMA luar biasa dikodus bertujuan untuk meningkatkan kemandirian siswa dan dapat dikembangkan menjadi suatu usaha yang dapat meningkatkan taraf hidup baik pada siswa maupun keluarga dengan adanya sediaan baru minyak urut herbal.

## METODE PENGABDIAN

Kegiatan pengabdian ini dilakukan di SLB negeri Purwosari Kudus. Kegiatan ini dilakukan pada Bulan Mei 2024. Adapun peserta yang terlibat dalam pengabdian ini adalah siswa-siswi SLB kelas 5 dan 6 dengan jumlah 20 orang. Rentang usia siswa-siswi ini 9-12 tahun. Lokasi pelaksanaan kegiatan di SLB negeri Purwosari Kudus. Tim yang terlibat adalah 8 orang dosen dari Program Studi Farmasi Institut Teknologi Kesehatan Cendekia Utama Kudus. Teknik pengumpulan bahan pada kegiatan pengabdian ini meliputi pengumpulan informasi, metode pelaksana, dan persiapan kegiatan.

- Pengumpulan Informasi

Tahap ini dilakukan untuk mengidentifikasi siswa-siswai SLB yang akan mengikuti pengabdian ini. Ada beberapa hal yang diperhatikan tim pengabdian yaitu kondisi siswa, sumber daya manusia dan situasi tempat pelaksanaan. Teknik pengumpulan data dilakukan secara observasi langsung ke Lokasi SLB dan melakukan wawancara dengan sekolah dan siswa. Hasil observasi dan wawancara yang dilakukan dilapangan dikumpulkan dan diskusikan dengan tim untuk segera ditentukan tema dan metode pengabdian.

- Persiapan Kegiatan

Tahap ini dilakukan untuk mengidentifikasi keadaan dan situasi siswa-siswa kelas 5 dan 6 SLB negeri Purwosari Kudus. Kegiatan ini berlangsung mulai pukul 07.20 sampai 12.00 WIB. Tahap koordinasi merupakan langkah yang sangat perlu dilakukan demi kesuksesan program pengabdian ini. Pihak berkoordinasi yang sangat diperlu dilakukan demi kesuksesan program pengabdian ini. Pihak pengabdian berkoordinasi dengan pihak LPPM Institut Teknologi Kesehatan Cendekia Utama Kudus. Tahap koordinasi meliputi persiapan pendanaan, persiapan surat menyurat, persiapan pengembangan dan pendampingan.

- Pelaksana Kegiatan

Tahap kegiatan meliputi persiapan sarana prasarana. Adapun persiapan sarana yang dipersiapkan tim dosen dan dibantu mahasiswa antara lain :

1. LCD
2. Botol 15 ml
3. Meja
4. Kursi
5. Paket minyak urut herbal

Kegiatan pengabdian ini terdiri beberapa tahap meliputi penyuluhan dan workhosp tentang minyak urut herbal “Zosemi”. Metode yang digunakan untuk penyuluhan yaitu penyajian materi materi terlebih dahulu menyediakan leaflet yang di bagi ke peserta dilanjutkan demonstrasi dan praktek langsung. Metode demonstrasi digunakan untuk menjelaskan cara pembuatan minyak urut herbal “ Zosemi “(Zodia, Sereh dan Mint). Metode diskusi dilakukan untuk mendiskusikan masalah antara peserta dengan tim pengabdian. Mitra juga ikut berpartisipasi untuk menyukseskan program ini diantaranya menyediakan tempat dan waktu.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Sosialisasi Kegiatan Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat

Tim melakukan koordinasi awal dengan kepala sekolah SLB negeri Purwosari Kudus untuk berdiskusi dan meminta izin agar Program ini dapat berlangsung lancar. Tim dan mitra juga menyepakati pelaksanaan dilakukan di SLB dan dimulai jam 07.20 WIB. Kebutuhan sarana dan prasarana selama kegiatan pengabdian ini dilengkapi oleh tim kecuali meja dan kursi.



**Gambar 1. Tim Pengabdian dan Siswa-Siswi SLB Negeri Purwosari**

Dari kegiatan ini tidak hanya berfokus terhadap pembuatan minyak urut herbal anti nyamuk “Zosemi” saja, tetapi tim pengabdian ini supaya ilmu yang diberikan bisa dikembangkan oleh siswa-siswi serta kedepannya dapat membuka lapangan pekerjaan.



**Gambar 2. Kegiatan Penyuluhan dan Workshp Pembuatan Minyak Urut Herbal Anti Nyamuk “Zosemi”.**

Kegiatan ini diikuti kurang lebih 20 siswa-siswi SLB Negeri Purwosari Kudus. Kegiatan ini dilakukan sebagai usaha untuk memberikan ketrampilan kepada siswa-siswi sebagai usaha untuk memberikan bekal mengenai minyak urut herbal anti nyamuk dari tanaman zodia, sereh dan mint.

### **Pelatihan Pembuatan Minyak Urut Herbal Anti Nyamuk “ Zosemi”**

Dalam pelaksanaan pembuatan minyak urut diawali dengan penyuluhan tentang tanaman yang dapat digunakan sebagai anti nyamuk seperti Zodia, Sereh dan mint. Penyuluhan tersebut memaparkan tentang masing-masing manfaat dari tanaman dan pengolahan sebagai minyak urut.

Pelaksanaan pembuatan minyak ini dilakukan secara tradisional. Minyak urut herbal anti nyamuk ini dibuat dengan menggunakan metode maserasi yaitu simplisia rempah direndam dalam minyak kelapa (VCO). Minyak kelapa murni (*Virgin Coconut Oil*) memiliki kandungan asam lemak jenuh yang tinggi. VCO memiliki kandungan monogliserida dan digliserida yang lebih tinggi dibandingkn jenis minyak yang lainnya.

Pembuatan VCO dilakukan dengan cara buah kelapa tua dibelah dan di ambil dagingnya. Daging buah dicuci kemudian diparut. Selanjutnya ditimbang 0.5 kg kelapa parut segar ditambah 300 ml air kemudian diremas-remas dan disaring. Santan yang telah diperoleh dikumpulkan menjadi satu. Kemudian ditutup wadah dengan menggunakan alumunium foil lalu diselimuti dengan kain. Wadah disimpan dengan baik lalu biarkan fermentasi berlangsung 24 jam untuk memisahkan dengan protein dan air.

Selanjutnya minyak VCO yang sudah jadi kemudian direndam dengan simplisa seperti tanaman zodiac dan daun mint. Sistem perendaman ini berlangsung selama 24 jam. Minyak urut yang sudah jadi kemudian disaring dan di bagi kedalam botol yang berukuran 15 ml.

Di Papua, masyarakat mengenal satu tanaman yang berfungsi untuk menghalau serangga khususnya nyamuk yaitu zodia (*Evodia suaveolens Scheff*). Tanaman ini dimanfaatkan oleh masyarakat sebagai penghalau nyamuk yang biasanya digunakan dengan cara menggosokkan daunnya ke kulit sebelum masuk ke hutan. Zodia aktif sebagai penghalau nyamuk karena mengandung senyawa kimia evodiamine dan rutaecarpine .

Menurut Balai Penelitian Tanaman Rempah dan Obat ( Balitro), minyak yang disuling dari daun zodia mengandung linalool 46% dan  $\alpha$ -pinene 13,26% yang dapat menimbulkan kejang pada saraf pusat nyamuk jika menghirup senyawa ini (Supardi, 2010).

Di Indonesia penggunaan insektisida semakin berkembang sehingga semakin banyak produk-produk insektisida yang beredar di pasaran. Sasaran produk insektisida saat ini tidak hanya ditujukan kepada instansi pemerintah, namun juga untuk rumah tangga dengan aneka bentuk dan cara aplikasi berbeda seperti (repellent, aerosol, bakar, dan mat). Bahan insektisida ini terbuat dari kelompok karbamat, piretroid, organofosfat, dan organoklorin yang berbahaya bagi tubuh manusia (Shintawati, 2020)

Minyak urut memiliki banyak sekali manfaat yang sampai sekarang masih dipercaya oleh penduduk sekitar. Tidak sedikit masyarakat yang menggunakan minyak urut sebagai pengobatan alternatif seperti, pegal-pegal, gatal-gatal, pijit, digigit serangga dan lain sebagainya.

## **SIMPULAN**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan untuk memberikan pelatihan siswa-siswi SLB Negeri Purwosari tentang minyak urut herbal anti nyamuk “Zosemi” ( Zodia, serah dan mint). Kegiatan PKM ini menghasilkan berbagai capaian bagi mitra pengabdian mitra sudah mulai termotivasi untuk menjadikan ketrampilan yang diberikan untuk dijadikan bekal usaha yang dapat meningkatkan perekonomian siswa.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Arphi N. 2013. Pembuatan Minyak Kemenyan (Minyak obat Tradisional Khas Aceh) dengan variasi Bahan Baku Minyak dan Konsentrasi Bahan Pewangi. *Jurnal Teknologi dan Pertanian Indonesia*. 5(1):17-22
- Arpi,N.I. Sulaiman. Iskandar. 1998. Study on purifying pliek oil coconut shel Activeated carbon, bentonid and other local purifying substances. Laporan ARMP Badan Penelitian Provinsi Aceh. Banda Aceh
- Bahrah dan Iryani D. 2022. Pelatihan Pijat Loving Touch Stimulation bagi Tenaga Bidan Vidio Dalam Meningkatkan Berat Badan Bayi BBLR Di Wilayah Kerja Puskesmas Amban. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*. Vol 3 (2). 660-672.
- Paryono dan Prihartini. 2017. Pengaruh Pijat Refleksi Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Wanita di Panti Yatim Putri Daerah Klaten. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*. 6(2): 159-167.
- Prasetyo.F.Y. 2018. Ekstraksi Minyak Atsiri Dari Bunga Cengkeh Dengan Menggunakan Metode Ultrasonik. *Publikasi Ilmiah*. Surakarta (ID): Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nodjeng M, Fatimah F, Rorong JA. 2013Kualitas Virgin Coconut Oil (VCO) yang Dibuat Pada Metode Pemanasan Sebagai Minyak Goreng dengan Penambahan Wortel (*Daucus carrota L*). *Jurnal Imliah Sains*. 13(2): 102-109.
- Suprianto, Kusumastuti,M.Y., Andilala, Ruseni, Nurmalita, L., Sumardi, Samran, Lubis. Dian, Devi.P. 2022. Pendampingan Pembuatan Minyak Gosok Berbahan Alami Sari Jahe dan Minyak Pala Bagi Ibu PKK Desa Lestari. *MEJUJUA : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 1(3). 27-33.
- Siregar,K., Yulia.R., Sholikati.2020.Pendampingan Kelompok Tani”Pintoe Rimba”Desa Naga Uembang, Aceh Besar Melalui Optimalisasi Pengolahan Minyak Herbal Tradisional.*Agrokreatif Jurnal Pengabdian Masyarakat*.Vol 6 (2).159-165.
- Supardi S, Susyanti AL. 2010. Penggunaan Obat Tradisional Dalam Upaya Pengobatan Sendiri di Indonesia (Analisis Data Susenas Tahun 2007). *Buletin Penelitian Kesehatan*. 38(2): 80-89.
- Shintawati, Zulfahmi, Sari,I.N. Alvita,L.R.2020. Pemberdayaan Wanita Kelompok Tani Hutan Melalui Diversifikasi Produk Hasil Hutan Bukan Kayu (HHBK) *Jurnal Pengabdian Untuj Mu Negeri*. Vo. 2 (2).140-145